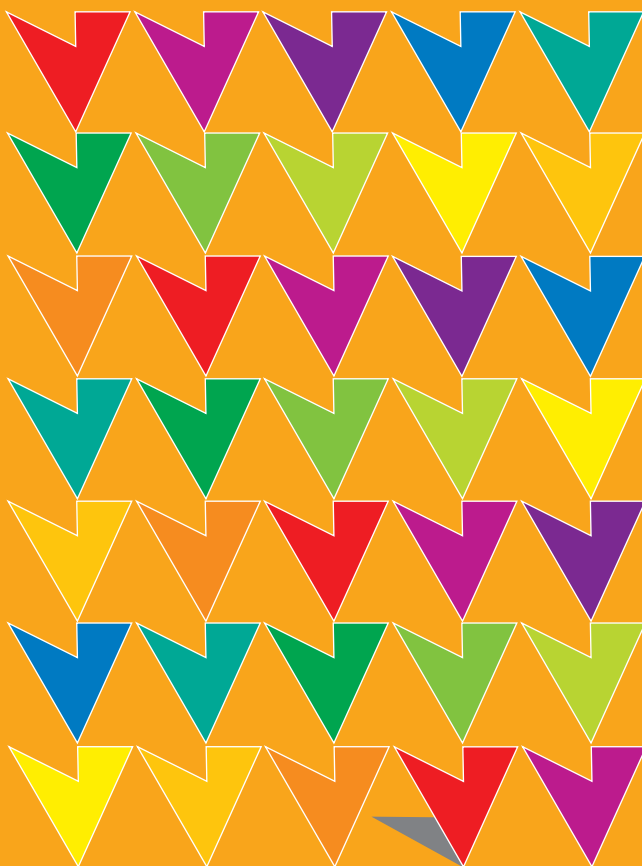


Workshops

Kurse 2026

Frühjahr
Sommer



- deutsch als fremdsprache
- italienisch
- französisch
- gedächtnis & lernen
- gesangsworkshops
- schreibworkshop
- fotografie (camera & smartphone)
- gitarrenworkshops
- malen & töpfern
- kochen
- spinnen & färben
- yoga
- persönlichkeitsbildung
- umgang mit haustieren

Volkshochschule

KITZBÜHEL :: ST. JOHANN I.T. :: OBERNDORF :: REITH

WISSEN FÜR ALLE

www.vhs-tirol.at

Kulturverein Wunderlich präsentiert:

28.02. **ROGER SCHÄLI**
TIROL PREMIERE
„NORTH 6“
Bergsteiger-Multimedia-Vortrag

28.03. **LOUIE'S CAGE PERCUSSION**
„PURE“ | Konzert/Schlagwerk-Show

25.04. „KEIN THEMA“ Kabarett
TIROL PREMIERE **SIGI ZIMMERSCHIED**

06.06. **M.A.K. DANCE COMPANY**
„MOVIE NIGHT“
Streetdance meets Hollywood
ÖSTERREICH PREMIERE

19.09. **MEDLZ**
„90er“ | A Capella Power & Nostalgie
TIROL PREMIERE

31.10. „WIR UND JETZT“ | Blasmusik
FEDER SPIEL

21.11. **HAAS & KLEBOW**
„OH PANNENBAUM!“ Kabarett
TIROL PREMIERE



Kultur Quartier Kufstein

Beginn: 20 Uhr, Saaleinlass: 19 Uhr, Wunderl. Gastronomie: 18:30 Uhr

www.woassteh.com



// HERZLICH WILLKOMMEN ...

... zum FRÜHJAHR-SOMMER-Semester 2026 bei der Volkshochschule Kitzbühel-St. Johann-Oberndorf-Reith! Viel Freude, Kreativität und Aktivität mit dem neuen Programm!

● **ANMELDUNG** -> INTERNET: www.vhs-tirol.at/kitzbuehel-stjohann -> E-MAIL-ANMELDUNG: kitzbuehel@vhs-tirol.at -> TELEFONISCH: 0699 15 888 208. Bitte unbedingt immer Name, Adresse, Telefon- & Kursnummer anführen!



● **BANKVERBINDUNG / IBAN: AT44 2050 3015 0025 0046** -> Überweisungen immer mit Angabe der sechsstelligen Zahlungsreferenz, die Sie bei der Online-Anmeldung erhalten! ● **RICHTLINIEN:** Es gelten die Anmeldebedingungen der VHS Tirol. Nach Absprache können unterbelegte Kurse bei gleichbleibender Gebühr verkürzt oder gegen Aufzahlung in voller Länge durchgeführt werden. Eine Unterrichtseinheit (UE) beträgt 50 min. Der Kursbeitrag ist sofort nach Online-Anmeldung zu begleichen. **Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Tirol: www.vhs-tirol.at/agb**

● **UNTERRICHTSFREI:** JOSEFSTAG: **19.03.** // OSTERFERIEN: **28.03. - 06.04.'26** // STAATSFERIETAG: **01.05.** // HIMMELFAHRT: **14.05.** // BRÜCKENTAG: **15.05.** // PFINGSTFERIEN: **23.05. - 25.05.** // FRONLEICHNAM: **04.06.** // BRÜCKENTAG: **05.06.** // SOMMERFERIEN: **11.07. - 13.09.**

IMPRESSUM: Herausgeberin: Volkshochschule Kitzbühel-St. Johann i.T.-Oberndorf i.T.-Reith, A-6380 St. Johann i.T. // Leitung: Dipl.-Designerin Monika Schnitzler // T: +43 (0)699 15 888 208 // kitzbuehel@vhs-tirol.at // www.vhs-tirol.at/kitzbuehel-stjohann // Gestaltung, Layout, Satz: Klaus Dörre, Monika Schnitzler // © VHS Bezirk Kitzbühel 2026, alle Rechte vorbehalten // Druck: Druckerei Aschenbrenner, Kufstein, www.aschenbrenner.at **Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen, Druck- & Satzfehler vorbehalten. Wir danken den Inserenten in dieser Ausgabe!**

// **INHALT:** ● **SPRACHKURSE 04** ● **GEDÄCHTNIS & LERNEN 05**
● **GESANGSWORKSHOPS 06** ● **SCREIB- & FOTOGRAFIE-WORKSHOPS 07**
● **GITARREN-WORKSHOPS 09** ● **MALEN, TÖPFERN 11** ● **KOCHEN, SPINNEN 12**
● **YOGA, PERSÖNLICHKEITSBILDUNG 13** ● **UMGANG MIT HAUSTIEREN 14**

Laterndl

GENUSSVOLL | HERZLICH | LEUCHTEND

Speckbacherstraße 20
+43 (0) 5352 21 634
www.laterndl.tirol

6380 St. Johann in Tirol
info@laterndl.tirol
[@laterndl_tirol](https://www.instagram.com/laterndl_tirol)

// SPRACHKURSE

B20-5101

Beginn: Donnerstag,
12.03.'26, 18:30 Uhr

Ort: St. Johann,
Tourismusschulen

Kosten: € 199,- pro
Person, exkl. Lehrbuch &
Kopien

Grundkurs Deutsch für leicht Fortgeschrittene A1, Teil 3

10x 2 UE, Kursleiterin: Dr. Liliana Jalba

In kurzer Zeit lernen Sie weitere wichtige Grundbegriffe, um sich im Alltag verständigen zu können. Neben dem Lernen treffen Sie auch nette Menschen, mit denen Sie das Interesse zur deutschen Sprache verbindet. Der Kurs ist kommunikativ konzipiert.

B20-5302

Beginn: Freitag,
06.03.'26, 09:30 Uhr

Ort: Reith b.
Kitzbühel, Kulturhaus

Kosten: € 169,- pro
Person., exkl. Lehrbuch

Conversation & perfectionnement du français, Niveau A2 bis B2

10x 1,5 UE, VORMITTAGS-KURS! Kursleiterin: Laurence
Krimbacher-Bissonneau, B.A., Native Speaker

Discussion sur des thèmes divers (articles de presse, littérature francophone, documents audio, vidéos, etc.) enrichissement du vocabulaire et révisions grammaticales. **Lehrbuch:** EDITO Niveau B1 2e Edition

B20-5402

Beginn: Dienstag,
24.03.'26, 18:30 Uhr,

Ort: Tourismus-
schulen St. Johann i.T.

Kosten: € 135,- p.P.
exklusive Lehrbuch!

Italienisch für Anfänger:innen A1

8x 1,5 UE, Kursleiterin: Verena Ferrandes

In diesem Kurs lernen Sie die italienische Sprache von Anfang an. Mit kleinen Dialogen für den Alltag, mit etwas Grammatik. Perfekt auch für Ihren Urlaub! **Lehrbuch:** Nuovo Espresso A1

// GEDÄCHTNIS & LERNEN

Body 'n' Brain® 10x 60 min., Kursleiterin: Dr. Liliana Jalba

Der Fokus liegt auf spielerischen, koordinativen, sensorischen Übungen, die das Gehirn aktivieren & vernetzen. Der Ansatz ist frei von Leistungsdruck, betont das spielerische Lernen, das besonders Kindern hilft, Konzentrationsfähigkeit und Schulleistungen zu verbessern. Das Konzept basiert auf wissenschaftlichen Erkenntnissen aus der Neurowissenschaft, Lernpsychologie & Gehirnforschung. Durch gezielte Übungen wird das Gehirn effizienter, leistungsfähiger, mit Fokus auf Wachstum und kognitive Optimierung.

B20-1101

Beginn: Dienstag,
17.03.'26, 18-19 Uhr

Ort: Volksschule,
Neubauweg 5, St.
Johann i.T.

Kosten: € 179,- p.P.

Wie mein Kind besser lernt

1x 2 UE, Kursleiterin: Christina Fürbeck, Lerncoach und Erzieherin

Lernen und Schule mit Freude begegnen! Hausaufgaben können voll Leichtigkeit erledigt werden! Eltern erhalten viele praktische Tipps, erprobte Strategien sowie Hilfe und Unterstützung bei ihren „Baustellen“. Dank fachlichem Input & vielen Tipps bekommen Sie neue Ideen für den Alltag.

B20-1102

Beginn: Donnerstag,
16.04.'26, 18:30-20:10

Ort: Volksschule
Oberndorf, Kreativraum

Kosten: € 49,- p.P.

Im stilvollen kaff. **verwöhnen**
dich unsere Baristi mit ausge-
zeichneten Kaffeespezialitäten,
hausgemachten Kuchen
und sensationellen
Brunchplatten.

kaff.



Innsbrucker Str. 66
6382 Kirchdorf in Tirol

Reservierungen bitte unter:
+ 43 5352 65000 405

MO - FR 7.30 - 17.00 Uhr | SA 7.30 - 13.00 Uhr kaff.ee

RADIO • ELEKTRO • FERNSEHEN • HAUSHALTSELEKTRONIK



gegr. 1935

HINTERHOLZER KG

EURONICS

6370 Kitzbühel • Hornweg 2 • Tel. 0 53 56 / 62 21 8 • FAX 0 53 56 / 72 76 7

Fachmännische Montagen • Eigene Reparaturwerkstätte • Kabel-Satelliten-Fernsehen

// GESANGSWORKSHOPS



B20-6601

Samstag, 21.03.'26,
10:30 - 13:30 Uhr, inkl.
Pause

Ort: Aula in der
Volksschule Oberndorf

Kosten: € 99,- pro
Person

Gut gestimmt in den Frühling ...

*(max. acht Teilnehmer/innen), 3x 60 min.,
Kursleiterin: Anahita Ahsef, Opernsängerin*

Mit Körper und Seele singen und die Resonanzstellen im Körper über die eigene Vorstellungskraft und Farbfantasie aktivieren. Bilden Sie Ihre Stimme und genießen Sie das Singen! Anahita Ahsef ist ausgebildete Opernsängerin. Singen ist ihr Leben. Es ist ihr eine Herzensangelegenheit allen, die nur einen Hauch Sehnsucht zum Singen in sich spüren, ihr eigenes Gesangspotenzial zu fördern.

Die Lust und Freude am Singen vermittelt sie durch die Verbindung von Stimme, Körper und mentaler Vorstellungskraft. Innerhalb dieses Workshops ist es jedem möglich, die eigene Stimme zu bilden.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

B20-6602

Samstag, 06.06.'26,
10:30 - 13:30 Uhr, inkl.
Pause

Ort: Aula in der
Volksschule Oberndorf

Kosten: € 99,- p.P.

Wonnig gestimmt in den Sommer!

*max. acht Teilnehmer/innen, 3x 60 min., Kursleiterin: Anahita Ahsef,
Opernsängerin*

„**S**ummertime, when the living is easy. Fish are jumping and the cotton is high ...“ ... ist eines der schönsten modernen Sommerlieder. In diesem leichten, beschwingten Sinn lassen wir „Gut gestimmt in den Frühling“ weitersingend gemeinsam erklingen!

// SCHREIBEN, FOTOGRAFIE



Literarisches Schreiben

*für Teilnehmer*innen ab 14J., 2x 3,5 UE, Kursleiterin: Elisabeth R.
Hager (Schriftstellerin, Klangkünstlerin, Radiomacherin)*

Auch 2026 kommt die renommierte St. Johanner Schriftstellerin Elisabeth R. Hager für einen literarischen Schreibworkshop an die VHS Kitzbühel. Alle Schreibinteressierten, Hobbyautor*innen und ambitionierten Newcomer sind herzlich eingeladen, mit ihr auf literarische Erkundungstour zu gehen. Schreibübungen zu kurzen Formen, Prosa-Miniaturen und Kurzgeschichten sowie Tipps für die literarische Königsdisziplin des Romans. Die Teilnehmer*innen brauchen keine Vorkenntnisse, nur Lust am Schreiben und Neugier auf das, was in ihnen steckt.

Material: Schreibstifte, Block & (gute) Ideen

Einsteigerkurs Fotografie 9 Std., Kursleiterin:

Stefanie Pirker, M.A., M.Sc., Teilnehmerzahl min. 5, max. 12

Einstieg in die digitale Fotografie, Kennenlernen des eigenen Kamera-Equipments. Techn. Grundlagen. Praktische gestalterische Übungen mit Blende, Verschlusszeit, ISO, Brennweite etc. Einführung in Portrait-, Landschafts-, Sport-, Architektur- und Reportage-Fotografie. Tipps zu Bildgestaltung und Bearbeitung.

Bitte mitbringen: Digit. Kamera, Notizmaterial, ggf. Wechselobjektive, Stativ, Blitz, etc.

Künstlerische Fotografie (leicht Fortgeschrittene) 9 Std., Kursleiterin: Stefanie Pirker,

M.A., M.Sc., Teilnehmerzahl min. 5, max. 12

Kennenlernen verschiedener Stilrichtungen und Epochen der künstlerischen Fotografie (Piktorialismus, Avantgarde, Neue Sachlichkeit, konzeptionelle Fotografie etc.) Darauf aufbauende kreative praktische Übungen zur Entwicklung der eigenen Bildsprache und Erweiterung der technischen Fähigkeiten.

Bitte mitbringen: Digit. Kamera, Notizmaterial, ggf. Wechselobjektive, Stativ, Blitz, etc.

B20-6002

Termine: Freitag
15.05., 18:30-21 Uhr
& Samstag 16.05.,
14-17:30 Uhr

Ort: Volksschule
Oberndorf, Kreativraum

Kosten: € 99,- pro
Person und pro Kurs

B20-6401

Termine: Fr, 17.04.,
17:00-19:00 Uhr &
Sa., 18.04., 10-17 Uhr,

Ort: VS Oberndorf
Kreativraum

Kosten: € 149,- p. P.

B20-6402

Termine: Fr, 24.04.,
17:00-19:00 Uhr &
Sa., 25.04., 10-17 Uhr,

Ort: VS Oberndorf
Kreativraum

Kosten: € 149,- p. P.

**Alles lecker vom
Decker**

Dorfstrasse 4, 6384 Waldring
Tel.: +43 5353 20400

Auf Brötchen

Café-Bäckerei

Di - Fr: 06:30 Uhr - 17:00 Uhr
Sa: 06:30 Uhr - 12:00 Uhr
So: 07:30 Uhr - 17:00 Uhr
Montag: Ruhetag

// GITARREN-WORKSHOPS

HIGH
LIGHT

B20-6403

Termin 1: So., 19.04.,
14:00-18:00 Uhr
Ort: Volksschule
Oberndorf, Kreativr.
Kosten: € 79,- p.P.

B20-6404

Termin 2: So., 17.05.,
14:00-18:00 Uhr
Ort: VS Oberndorf,
Kreativraum
Kosten: € 79,- p.P.

Fotografieren mit dem Smartphone (für Anfänger bis Fortgeschrittene)

*1x 4 Std., Kursleiter: Carsten Lumière Sasse
(max. acht Teilnehmer/innen)*

Mit einem Smartphone hat man immer ein Werkzeug bei sich, mit dem man wunderschöne Fotos machen kann, ohne sich zu sehr auf Technik konzentrieren zu müssen. In diesem Workshop geht es um das bewusste Schauen und die fokussierte Wahrnehmung der eigenen Umgebung, Perspektivenwechsel, Licht und Schatten, Geometrie und Spiegelungen. Bearbeiten werden wir die Fotos mit der kostenlosen App „Snapseed“.

Gitarren-Workshop Basiskurs für Anfänger

2x 3,5 UE, Kursleiter: Carsten Lumière Sasse

Wir spielen mit den fünf einfachsten Basis-Akkorden und drei verschiedenen Ausdrucksmöglichkeiten der Schlag-/Zupfhand. Wer sich einen leicht verständlichen, intuitiven und spielerischen Zugang der Gitarre ohne Noten und Tabulaturen wünscht ist in diesem Workshop gut aufgehoben.

B20-6606

Termine: Sa. & So.,
14. & 15.03.'26, je-
weils 14:00-17:00 Uhr
Ort: Volksschule
Oberndorf, Kreativraum
Kosten: € 99,- p.P.

B20-6405

Termin 1: So, 26.04.,
14:00-18:00 Uhr
Ort: VS Oberndorf
Kreativraum,
Kosten: € 79,- p. P.

B20-6406

Termin 2: So, 31.05.,
14:00-18:00 Uhr
Ort: VS Oberndorf
Kreativraum
Kosten: € 79,- p. P.

Portrait-Fotografie mit dem Smartphone (für Anfänger bis Fortgeschrittene)

*1x 4 Std., Kursleiter: Carsten Lumière Sasse
(max. acht Teilnehmer/innen)*

Mit der Porträtfunktion einer Smartphone Kamera lassen sich wunderschöne Bilder von Menschen hervorzaubern – ohne komplizierte Technik. Behandelt werden sowohl verschiedene Lichtsituationen für daheim als auch passende Hintergründe für den Außenbereich. Einfache Posen für Männer wie für Frauen werden ebenfalls besprochen. Bearbeiten werden wir die Fotos mit der kostenlosen App „Snapseed“.

Gitarren-Workshop Basiskurs für Anfänger

2x 3,5 UE, Kursleiter: Carsten Lumière Sasse

Wir spielen mit den fünf einfachsten Basis-Akkorden und drei verschiedenen Ausdrucksmöglichkeiten der Schlag-/Zupfhand. Wer sich einen leicht verständlichen, intuitiven und spielerischen Zugang der Gitarre ohne Noten und Tabulaturen wünscht ist in diesem Workshop gut aufgehoben.

B20-6607

Termine: Sa. & So.,
27. & 28.06.'26, je-
weils 14:00-17:00 Uhr
Ort: Volksschule
Oberndorf, Kreativraum
Kosten: € 99,- p.P.

365 Tage für Sie da ...



// BITTE MELDEN SIE SICH RECHTZEITIG ZU
IHREM WUNSCH-KURS AN!

Es wäre schade, wenn ein Kurs wegen verspäteter
Anmeldungen abgesagt werden müsste, obwohl
es genügend Interessent:innen gegeben hätte ...
>> www.vhs-tirol.at/kitzbuehel-stjohann

Speckbacherstrasse 30
6380 St. Johann in Tirol
Tel: 05352 64630
www.villamasianco.at



VILLA MASIANCO
St. Johann in Tirol

B20-6608

Termine: Sa. & So.,
11. & 12.04., je 14-17
Uhr, **Ort:** Volksschule
Oberndorf, Kreativraum
Kosten: € 99,- p.P.

Gitarren-Workshop Akkord-Booster

2x 3,5 UE, Kursleiter: Carsten Lumière Sasse

Dieser Workshop eignet sich hervorragend für Leute, die bereits mit den Basis-Akkorden und Schlag-/Zupfmustern vertraut sind. Ich zeige euch wie ihr das Meiste aus Basis-Akkorden herausholen könnt, indem wir sie auflösen, zusammenbauen, zusätzliche Töne für Verzierungen spielen und Basstöne auswechseln.

B20-6609

Termine: Sa. & So.,
04. & 05.07., je 14-17
Uhr, **Ort:** Volksschule
Oberndorf, Kreativraum
Kosten: € 99,- p.P.

Gitarren-Workshop Akkord-Booster

2x 3,5 UE, Kursleiter: Carsten Lumière Sasse

Dieser Workshop eignet sich hervorragend für Leute, die bereits mit den Basis-Akkorden und Schlag-/Zupfmustern vertraut sind. Ich zeige Euch wie Ihr das Meiste aus Basis-Akkorden herausholen könnt, indem wir sie auflösen, zusammenbauen, zusätzliche Töne für Verzierungen spielen und Basstöne auswechseln.

B20-6610

Termine: Sa. & So.,
02. & 03.05., je 14-17
Uhr, **Ort:** Volksschule
Oberndorf, Kreativraum
Kosten: € 99,- p.P.

Gitarren-Workshop Melodie-Improvisation & Solo-Spiel

2x 3,5 UE, Kursleiter: Carsten Lumière Sasse

Wie begleiten wir ein Lied oder einen anderen Musiker mit einer Melodie? An welchen Mustern können wir uns orientieren? Behandeln werden wir das Prinzip der Pentatonik, der Moll- und Dur-Tonleiter sowie Spieltechniken, die das Solospiel abwechslungsreich gestalten.

B20-6611

Termine: Sa. & So.,
06. & 07.06., je 14-17
Uhr, **Ort:** Volksschule
Oberndorf, Kreativraum
Kosten: € 99,- p.P.

Gitarren-Workshop Griffbrett-Booster

2x 3,5 UE, Kursleiter: Carsten Lumière Sasse

Nervt es Euch eure Lieblingslieder immer wieder mit denselben gleichklingenden Akkorden auf den ersten drei Bündeln spielen zu müssen? Entdeckt jetzt, wie Ihr jeden Dur- und Moll-Akkord in unterschiedlichen Variationen auf dem gesamten Griffbrett spielen könnt, ohne zwangsläufig das „gefürchtete“ Barré einsetzen zu müssen.

Bitte bei den Gitarrenkursen eine eigene akustische Gitarre (Konzert oder Western) mitbringen. Falls keine vorhanden ist, bitte melden, damit der Dozent im Notfall eine extra Gitarre mitbringen kann.

Malen für Erwachsene (Anfänger)

5x 2 UE, Kursleiterin: Monika Schnitzler, Dipl.-Designerin

Eintauchen in die Welt des Malens. Freude und Entspannung finden. „**FARBEN** unterstützen die Anhebung unserer Lebensenergie und Lebensfreude. Sie öffnen unsere Herzen für mehr Schöpferkraft. Dadurch stärken wir unser Selbstwertgefühl.“ (frei nach Bianca Maria Wedel)

zzgl. Material € 15,- (wird im Kurs eingehoben)

B20-6105

Kurs 1: Di, 12.05.,
19 Uhr, **Ort:** „Wald-
werkstatt“, Römerweg
37, St. Johann i.T.
Kosten: € 129,-p.P.

B20-6106

Kurs 2: Di, 16.06.,
19 Uhr, **Ort:** „Wald-
werkstatt“, Römerweg
37, St. Johann i.T.
Kosten: € 129,-p.P.

Töpferkurs für Anfänger

5x 2 UE, Kursleiterin: Monika Schnitzler, Dipl.-Designerin

Mit den Händen etwas selber schaffen. Sich auf den Ton einlassen. Wir arbeiten ohne Drehscheibe mit der Aufbautechnik oder z.B. aus einer Tonkugel heraus. Es ist möglich den Ton anzumalen und zu glasieren. **Alle Kreationen werden gebrannt, sind lebensmittelecht und spülmaschinenfest!**

zzgl. Material € 15,- (wird im Kurs eingehoben)

B20-6103

Kurs 1: Mo, 08.06.,
19 Uhr, **Ort:** „Wald-
werkstatt“, Römerweg
37, St. Johann i.T.
Kosten: € 129,-p.P.
*Dieser Kurs findet 2x
pro Woche jeweils Mo
und Mi statt.*

B20-6104

Kurs 2: Mi, 08.07.,
19 Uhr, **Ort:** „Wald-
werkstatt“, Römerweg
37, St. Johann i.T.
Kosten: € 129,-p.P.

www.facebook.com/vhskitzbuehelbezirk
www.instagram.com/vhsbezirkbb

// KOCHEN, SPINNEN

B20-6501

Beginn: Mittwoch, 15.04.'26, 18:00 Uhr
Ort: Küchenschmiede, St. Johann i.T., Kaiserstr. 25
Kosten: € 115,- p. P.

Orientalisches Kochen

3x 2,5 Std., Kursleiterin: Rezan Atac, (max. acht Teilnehmer/innen)

Gemeinsam kochen, gemeinsam essen. Orientalische Küche mit viel Gemüse. Es ist auch für Vegetarier und Veganer etwas dabei.

zzgl. Lebensmittel € 18,- (wird im Kurs eingehoben).
Bitte Schürze & Gefäße für übriges Essen mitbringen!

B20-6308

Termin: Samstag, 21.03.'26, 9-15 Uhr,
Ort: Kreativwerkstatt, St. Ulrich a. Pillersee, Schwendt 43,
Kosten: € 119,- p.P.*

Spinnen: Vom Schaf zum ersten Faden

6 Std., Kursleiterin: Christine Widmoser

Grundkurs: Veredelung von Schafwolle. Wolle beurteilen, waschen, kardieren und erste Spinn-Versuche mit der Handspindel und am Spinnrad (wird gestellt). Gerne eigenes Spinnrad mitbringen, auch alte, „verstaubte“ – wir hauchen diesen Kunstwerken wieder neues Leben ein ;-)

* inkl. Mittagspause mit gemeinsamem Essen! zzgl. € 20,- Materialkosten (werden im Kurs eingehoben)

B20-6309

Termin: Samstag, 27.06.'26, 9-15 Uhr,
Ort: Kreativwerkstatt, St. Ulrich a. Pillersee, Schwendt 43,
Kosten: € 119,- p.P.*

Färben mit heimischen Wildpflanzen

6 Std., Kursleiterinnen: Christine Widmoser

Grundkurs: Altes Handwerk ausprobieren. Färben von Wolle und pflanzlichen Fasern mit Naturstoffen. Experimentieren mit der Farbenvielfalt der Natur. Herstellen von Färbebädern, Beizen und Rezepturen ausprobieren, Kennenlernen von heimischen Färbepflanzen, Materialkunde. Bitte mitbringen: Schürze, Handschuhe, Arbeitskleidung

* inkl. Verpflegung! zzgl. € 30,- Material (werden im Kurs eingehoben für Proben, Muster, 1 Wollstrang. Zusätzliche Wollstränge können erworben werden.)



// **BITTE MELDEN SIE SICH RECHTZEITIG ZU IHREM WUNSCH-KURS AN!** Es wäre schade, wenn ein Kurs wegen verspäteter Anmeldungen abgesagt werden müsste, obwohl es genügend Interessent:innen gegeben hätte ...

>> www.vhs-tirol.at/kitzbuehel-stjohann

// YOGA, PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

Yoga mit Om-Singen

5x 60 min., Kursleiterin: Sevgi Karakas

Dehnbungen für die Harmonisierung und Entspannung des Körpers. In Balance kommen zum OM-Singen.

Bitte Matte, warme Decke und warme Socken mitbringen!

B20-7201

Beginn: Do, 09.04., 19:00 Uhr **Ort:** Montessorihaus, Lederergasse 3, St. Johann i.T.
Kosten: € 99,-p.P.

Vom Kopf in die Intuition

1x 2 UE., Kursleiterinnen: Martina Kurz, Mentaltrainerin & Monika Schnitzler, Dipl.-Designerin

Malen und Inspiration durch Worte und kleine Atemübungen. Intuition fließen lassen für mehr Klarheit.

zzgl. Materialkosten € 15,- (wird im Kurs eingehoben).

B20-1301

Termin: Sa, 30.05., 14:30 Uhr **Ort:** Waldwerkstatt, Römerweg 37, St. Johann i.T.
Kosten: € 59,-p.P.

Entschleunigung trotz Beschleunigung

1x 2 UE., Kursleiterinnen: Martina Kurz, Mentaltrainerin & Monika Schnitzler, Dipl.-Designerin

Durch Malen und Worte Kraft schöpfen. Malworkshop mit Worten und geführter Meditation. Freiräume finden durch Kreativität.

zzgl. Materialkosten € 15,- (wird im Kurs eingehoben).

B20-1302

Termin: Sa, 27.06., 14:30 Uhr **Ort:** Waldwerkstatt, Römerweg 37, St. Johann i.T.
Kosten: € 59,-p.P.



Mag.^a pharm. Katharina Schreder-Wörter | Dechant-Wieshofer-Straße 25
6380 St. Johann in Tirol | Tel: 05352 61 222 | office@apothek-stjohann.at

JOHANNES APOTHEKE

Mehr Freude am Leben!

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 08:00-18:30 Uhr, Samstag 08:00-12:00 Uhr
www.apothek-stjohann.at

Mittags
durchgehend
geöffnet!

// UMGANG MIT HAUSTIEREN

B20-3101

Termin: Dienstag,
14.04., 18:30-20:10 Uhr

Ort: Volksschule
Oberndorf, Kreativraum

Kosten: € 39,- p.P.

Hunden im Alltag sicher und entspannt begegnen *1x 2 UE, Kursleiterin: Corinna Calderwood*

Der will nur spielen? Ein Kurs für Jogger, Spaziergänger, Postboten, Fahrradfahrer, Hundeskeptiker & -ängstliche. Hundefreunde & -halter sind ebenfalls willkommen. Typische Begegnungen, Missverständnisse und verblüffend einfache Konfliktlösungen. So können Begegnungen zwischen Mensch & Hund trotz Hundeangst entspannt & sicher verlaufen. Mit Filmaufnahmen!

B20-3102

Termine: Sa., 18.04.
& Sa. 25.04., jeweils
14-16:30 Uhr **Ort:** VS
Oberndorf, Kreativraum

Kosten: € 79,- p.P.

Erste Hilfe für Hunde und Katzen *2x 3 UE, Kursleiterin: Dr. Cornelia Kraml-Zberg*

In diesem Kurs werden die wichtigsten Maßnahmen zur Versorgung eines erkrankten oder verunfallten Haustieres vermittelt. Ebenso erhalten Sie einen Überblick über die Anatomie und häufigsten Krankheiten von Hunden und Katzen.

Ausgezeichnete Drucksorten

... **ausgezeichnet** mit dem Österreichischen Umweltzeichen für Print-Produkte
... **ausgezeichnet** schnell und flexibel ... **in ausgezeichnet** Qualität

Seit 1992 Ihr kompetenter Partner für
Grafik, Druck, Veredelung,
Weiterverarbeitung,
Versand- und Lieferservice!



Ein Gütesiegel für hohe
ökologische Standards, Qualität
und Produktsicherheit.

DRUCKEREI ASCHENBRENNER

6330 Kufstein · Untere Sparchen 50 · Tel. 05372/65200 · info@aschenbrenner.at
www.aschenbrenner.at

nullnullvierdrei.
(null)sechsneunneun.
elf. siebenundfünfzig.
neunundsechzig.
dreiundsechzig.
logos. grafik. texte. werbung.

klaus dörre | concept-art-text | +43 (0)699 11 57 69 63 | cat@sjon.at | www.c-a-t.at



Feine, original indische Küche, gepflegt uriges Gasthaus-Ambiente
im Gratt Schlössl beim Bahnhof von St. Johann in Tirol.



Öffnungszeiten: Mo:17:00-22:30 Uhr, Di-So: 11:30-22:30 Uhr

Bahnhofstraße 25, 6380 St. Johann in Tirol



WhatsApp: +43 677 64 808 312, M: +49 176 2625 6309

SPARKASSE 
Kitzbühel

Miles & More
Austrian 

Miles & More and more and
and more and **Servus.**



**Willkommen in der Welt
der Vorteile:** Die Austrian
Miles & More Kreditkarten.